

NORME TECNICHE PER LA STAGIONE AGONISTICA 2012/2013

1) Il Comitato Regionale riconoscerà validi come tempi limite di iscrizione nelle gare regionali, anche i tempi conseguiti in manifestazioni diverse da quelle del calendario provinciale e regionale, purché dette manifestazioni rispondano ai seguenti requisiti:

- a) siano approvate dalla F.I.N. con Giudici G.U.G. e Cronometraggio F.I.Cr.;
- b) partecipino almeno due Società affiliate;
- c) affinché detti tempi **siano riconosciuti**, le Società debbono comunicare al Comitato Regionale, su un foglio di carta intestata, la manifestazione, la data di svolgimento della stessa, la base, il tipo di cronometraggio e le relative prestazioni cronometriche. Tali tempi, per poter essere utilizzati come iscrizione alle manifestazioni regionali, debbono essere depositati al Comitato entro la data di scadenza per l'ottenimento dei Tempi Limite;
- d) se richiesto, la Società deve essere in grado di produrre, al Comitato, una **copia ufficiale dei risultati** della manifestazione.

2) Il Comitato Regionale non concederà l'autorizzazione a manifestazioni che abbiano come unico scopo il conseguimento di record. Nelle manifestazioni organizzate dalle Società, ci si dovrà attenere esclusivamente al programma-gare comunicato al Comitato Regionale.

3) Solo alla loro prima gara stagionale è possibile iscrivere gli atleti con un tempo ottenuto nella stagione precedente, per tutte le altre gare dovranno essere usati i tempi ufficiali ottenuti durante la stagione agonistica in corso. **Anche per le staffette si richiedono i tempi di iscrizione sommando le migliori prestazioni stagionali, di ogni singolo frazionista, ottenute in vasca da mt. 25.** La Commissione Tecnica, dietro **segnalazione scritta e firmata da parte di Tecnici o Dirigenti societari**, verificherà eventuali trasgressioni, che in caso di accertata irregolarità, daranno luogo alla cancellazione del risultato dell'Atleta e dalla classifica della gara. Inoltre la Commissione Tecnica segnalerà al Giudice Unico l'avvenuta irregolarità, che si occuperà di prendere i provvedimenti disciplinari del caso.

4) Ai Campionati Regionali Esordienti B ed Esordienti A saranno ammessi gli Atleti che avranno conseguito un tempo pari o inferiore ai tempi limite fissati dalla Commissione Tecnica (**non avranno valore i tempi dei passaggi ottenuti in occasione delle fasi provinciali di ammissione.**).

Le delegazioni provinciali, a scopo formativo, potranno introdurre nel programma per gli Esordienti B primo anno distanze diverse da quelle federali, tali gare non verranno però incluse nel programma regionale.

Gli Esordienti B non potranno partecipare alle manifestazioni agonistiche riservate agli Esordienti A (individuali e staffette).

5) Per la Categoria Esordienti (A-B) saranno registrate come migliori prestazioni regionali soltanto i tempi rilevati da cronometristi ufficiali.

6) Per i Campionati Regionali di Categoria Invernali ed Estivi sono state predisposte dalla Commissione Tecnica tabelle di tempi limite che alleghiamo. **Il tempo limite di ammissione delle tabelle suddette darà la possibilità all'Atleta di partecipare ai Campionati Regionali. Eventuali tempi ottenuti con cronometraggio completamente automatico avranno un abbuono di 20/100.**

7) Gli Esordienti A potranno partecipare ai Campionati Regionali di Categoria, fasi di qualificazione ai Campionati Regionali e alla Coppa Marche solo se avranno ottenuto un tempo pari o inferiore a quelli stabiliti da **ATTIVITA' FEDERALE F) Programmi dell'attività Regionale 2012** a pag. 59 (allegata tabella) **con l'esclusione dei mt. 50 fa-dora.**

	MASCHI	FEMMINE
100 sl	1'02"00	1'06"50
200 sl	2'15"00	2'23"00
400 sl	4'44"00	5'00"00
800 sl	-----	10'15"00
1500 sl	18'30"00	-----
100 do	1'11"00	1'16"50
200 do	2'32"00	2'43"00
100 ra	1'18"00	1'24"00
200 ra	2'50"00	3'00"00
100 fa	1'09"00	1'14"00
200 fa	2'32"00	2'41"00
200 mx	2'32"00	2'42"00
400 mx	5'23"00	5'42"00

8) Il limite di partecipazione alle gare individuali per ogni Campionato Regionale è il seguente:

- 2 gare per giornata (o parte) per gli Esordienti B (di stile diverso);**
- 2 gare individuali per giornata per gli Esordienti A (**solo per i C. R. invernali**). Per i Campionati Regionali Esordienti A estivi la partecipazione alle gare individuali è estesa a 5 (cinque) **nell'intero arco della manifestazione;**
- 6 gare individuali nell'intero arco della manifestazione per i Campionati Regionali di Categoria e Assoluti;
- 2 gare per giornata per tutte le altre manifestazioni regionali;
- ogni Società potrà iscrivere, ai C. R. di Categoria, Assoluti, Esordienti A-B, un massimo di due staffette (**ai C. R. Assoluti e di Categoria invernali ed estivi saranno disputate solo le staffette "assolute"**);

9) Ai Campionati Regionali Assoluti Estivi, per interesse di classifica Nazionale di Società, e soltanto per questo motivo, potrà essere presentata una terza formazione di staffetta che, pur rientrando nella classifica di gara, non prenderà punteggio, né premi in sede regionale; va da sé che tali formazioni dovranno presentare alla partenza tempi compatibili con lo scopo prefisso (**NORMATIVE CLASSIFICHE NAZIONALI DELL'ATTIVITA' CAMPIONATO NAZIONALE DI SOCIETA' 2012** pag. 62). A tal proposito alleghiamo la tabella in questione:

	UOMINI	DONNE
4 x 100 sl	3'43"00	4'13"00
4 x 200 sl	8'17"00	9'12"00
4 x 100 mx	4'09"00	4'42"00

10) In occasione della manifestazione denominata "Campionati Regionali di Categoria estivi di Staffetta" (Esordienti A-Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores) è prevista l'assegnazione dei titoli regionali, con l'attribuzione dei relativi punteggi per le classifiche a Squadre. Nell'ambito della stessa manifestazione uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra Categoria.

11) Il termine ultimo per effettuare **sostituzioni** di uno o più staffettisti è fissato con l'inizio della gara in questione.

12) In occasione delle prove di qualificazione ai Campionati Regionali di Categoria Invernali, se necessario, i concorrenti delle serie minori, appartenenti alla stessa Società, dei mt. 800 sl femmine e mt. 1500 sl maschi, potranno gareggiare 2 per corsia, con le stesse modalità dei Campionati Italiani di Gran Fondo, con tuffo di partenza eseguito dal bordo.

13) La partecipazione alla gara dei mt. 1500 sl femmine sarà consentita, solamente, alle Atlete che, nel corso della presente o passata stagione, abbiano ottenuto i seguenti Tempi Limite nella gara dei mt. 800 sl: 9'00"00 (tempo vasca mt. 25) o 9'10"00 (tempo vasca mt. 50). Queste prove potranno essere effettuate nelle fasi di qualificazione. E' inteso che, durante lo svolgimento dei Campionati Regionali estivi e della Coppa Marche, la prova dei mt. 1500 sl femminili (prolungamento dei mt. 800 sl femmine) non darà luogo né a premiazione, né ad assegnazione di punteggio. In occasione delle gare di qualificazione e durante i Campionati Regionali Estivi, le Atlete interessate partiranno con le serie maschili dei mt. 1500 sl, in virtù del proprio tempo di iscrizione (se in loro possesso).

14) Per quanto riguarda i mt. 800 sl maschili, nelle qualificazioni, nei Campionati Regionali Estivi e nella Coppa Marche, sarà preso in considerazione, qualora richiesto, il tempo di passaggio nella gara dei mt. 1500 sl, con le stesse limitazioni della prova femminile sui mt. 1500 sl.

15) A scopo sperimentale, verranno introdotte nel programma dei Campionati Regionali Assoluti Invernali le gare dei mt. 1500 sl Femminili e mt. 800 sl Maschili. Potranno essere iscritti a tali distanze i primi 8 (otto) tempi maschili dei mt. 1500

sl e i migliori 8 (otto) tempi femminili dei mt. 800 sl tenendo in considerazione anche eventuali riserve fino al 16° classificato della graduatoria Assoluta **al 13 gennaio 2013**;

16) Ai C.R. di Categoria e Assoluti Invernali ed Estivi gli Atleti gareggeranno per serie a prescindere dalla categoria di appartenenza. Saranno poi stilate graduatorie di categoria e assolute.

17) In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali ed Estivi, per le gare dei mt. 400 sl, mt. 200 mx e mt. 400 mx il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici, Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.

18) In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali ed Estivi, per le gare dei mt. 800 sl femmine e mt. 1500 maschi sl il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici o Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata entro il termine della manifestazione del giorno precedente la gara in questione; in mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.

19) In occasione dei Campionati Regionali Esordienti A Invernali ed Estivi, per le gare dei mt. 400 sl, mt. 200 mx, mt. 400 mx, mt. 800 sl e mt. 1500 sl, il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici o Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.

20) Al Campionato Regionale di Gran Fondo saranno ammessi:

- a) di diritto gli Atleti che hanno gareggiato ai Campionati Italiani Assoluti di Gran Fondo nella passata stagione agonistica;
- b) di diritto gli Atleti medagliati ai Campionati Italiani di Categoria di Gran Fondo nella passata stagione agonistica;
- c) per la Categoria Ragazzi i migliori 8 (otto) tempi maschili dei mt. 1500 sl, **di cui almeno 3 appartenenti all'anno di nascita 1998/'99** e i migliori 8 (otto) tempi femminili dei mt. 800 sl, **di cui almeno 3 appartenenti all'anno di nascita 2000**, inclusi gli aventi diritto.
- d) per la Categoria Assoluti, i migliori 8 (otto) tempi maschili dei mt. 1500 sl e i migliori 8 (otto) tempi femminili dei mt. 800 sl, inclusi gli aventi diritto, **di cui almeno 3 appartenenti alla Categoria Juniores**, considerando Cadetti e Seniores come categoria Unica;
- e) Per tutte le Categorie, verranno tenute in considerazione anche eventuali riserve fino al 12° classificato della graduatoria della categoria in questione;
- f) tali tempi di qualificazione dovranno essere ottenuti entro il **08 dicembre 2012**;
- g) in occasione dei Campionati Regionali di Gran Fondo, se necessario, i concorrenti gareggeranno 2 per corsia, con le stesse modalità dei Campionati Italiani, con partenza differenziata, tra il primo e secondo gruppo, di 30 secondi;
- h) al fine di poter meglio organizzare la suddetta manifestazione, si richiede alle Società interessate, di confermare per iscritto (pena l'esclusione) la partecipazione al Campionato Regionale di Gran Fondo, dei propri Atleti. Tale conferma dovrà pervenire al Comitato Regionale **entro il 16 dicembre 2012**.

21) In considerazione delle disposizioni federali che prevedono l'estensione al terzo anno della categoria ragazzi maschi (1997-'98-'99) i nuotatori maschi nati nel 1999, inquadrati nella categoria **Ragazzi 99**, saranno premiati per anno di nascita, sia nei Campionati Regionali Invernali che Estivi. Mentre i nuotatori maschi nati nel 1997/'98 gareggeranno per la categoria **Ragazzi 97/98**. La categoria **Ragazzi 99** includerà tutti gli Esordienti A maschi, ammessi a partecipare a titolo individuale, che avranno ottenuto un tempo pari o inferiore a quelli stabiliti da **ATTIVITA' FEDERALE F) Programmi dell'attività Regionale 2012** a pag. 59. Tali Atleti (maschi 1999) apporteranno il punteggio, per la classifica a Squadre, inseriti nella categoria di appartenenza (categoria Ragazzi 1997-'98-'99).

22) In occasione dei C.R. di Categoria Estivi e C.R. Esordienti A estivi saranno stilate le classifiche di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio per le gare individuali: 9-7-6-5-4-3-2-1; staffette punteggi doppi

23) In occasione dei C. R. Assoluti Invernali ed Estivi sarà stilata la classifica di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio: 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1; staffette punteggi doppi.

24) Nei mt. 50 do-ra-fa gli Atleti della **Categoria Ragazzi** potranno partecipare alle fasi di qualificazione dei Campionati Regionali Assoluti e di Categoria esclusivamente come prova di ammissione ai Campionati Regionali Assoluti mediante wild-card (cauzione di €25, in aggiunta alla tassa gara). I nuotatori della **Categoria Ragazzi**, che avranno ottenuto il tempo limite nei mt. 50 do-ra-fa, oltre a poter prendere parte ai Campionati Regionali Assoluti nella distanza in questione, non saranno più tenuti a versare wild-card per la partecipazione nella stessa prova, in altre fasi.

Nei mt 1500 sl e 800 sl delle gare di qualificazione ai Campionati Regionali di Categoria tutti gli atleti che otterranno un tempo superiore al Tempo Limite di 30" negli 800 sl e 1'00" nei 1500 sl saranno tenuti al pagamento di una multa di €25 in aggiunta alla tassa gara per singolo Atleta.

25) Ai Campionati Regionali di Categoria non ci saranno premiazioni relative alla **Categoria Ragazzi** nelle gare dei mt. 50 do-ra-fa, né questi saranno inseriti nella classifica Juniores. Gli Atleti appartenenti alla **Categoria Ragazzi** saranno premiati, per le gare in argomento, solamente per i Campionati Regionali Assoluti.

26) **In occasione della manifestazione di Ammissione C.R. Categoria ed Assoluti Estivi (13 apr. e 25 mag) le Società partecipanti potranno iscrivere solamente gli Atleti che non hanno conseguito il tempo limite di partecipazione, a completamento delle 6 gare individuali (Es. Chi ha conseguito 3 tempi limite potrà essere iscritto, nell'arco delle 2 manifestazioni, ad un massimo di 3 gare nel rispetto dell'articolo 8 comma d).**

27) In deroga a quanto previsto dagli articoli 17-18-19 potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

28) I Tecnici al momento dell'iscrizione non dovranno apportare nessuna correzione alle migliori prestazioni risultanti poiché il programma che gestisce le iscrizioni è in grado di provvedere in automatico alla conversione dei tempi in vasca da 25 a quelli in vasca da 50 e viceversa. Pertanto tutti i tempi saranno uniformati alla vasca da 25 metri in occasione dei campionati regionali invernali e alla vasca da 50 metri in occasione dei Campionati Regionali Estivi.

29) In riferimento alle manifestazioni per Rappresentativa Regionale saranno adottati i seguenti criteri di selezione:

Campionato Nazionale Esordienti A:

- a) risultati ottenuti ai Campionati Regionali Esordienti A Invernali;
- b) poiché è stabilito un numero massimo di Atleti per rappresentativa, verranno convocati i nuotatori in base alla qualità tecnica, all'eclettismo e al programma della manifestazione.

Trofeo delle Regioni di Fondo

Per le convocazioni si terrà conto della graduatoria regionale sulla base dei risultati ottenuti in occasione delle seguenti manifestazioni:

- a) Campionati regionali di fondo del 22 dicembre 2012;
- b) Campionati nazionali indoor.

Qualora non vi siano riscontri cronometrici sulla distanza per uno o più atleti si procederà alla formulazione della rappresentativa tenendo presente la graduatoria stagionale, sulla distanza degli 800 sl per il settore femminile e dei 1500 sl per il settore maschile alla data dei Campionati Italiani di Categoria e Assoluti Primavera.

30) Durante tutte le manifestazioni agonistiche, l'accesso al piano vasca sarà permesso esclusivamente ai Tecnici e Dirigenti Societari in possesso di tessera federale regolarmente validata per la stagione agonistica in corso.

31) In tutte le manifestazioni agonistiche è prevista una **sola partenza sempre e comunque valida.**

32) In tutte le manifestazioni di ammissione ai Campionati Regionali (Assoluti ed Esordienti A), se ritenuto necessario, le partenze verranno date con gli Atleti della serie o batteria appena conclusa, ancora in acqua. Per i Campionati Regionali Assoluti, di Categoria e Esordienti A le partenze verranno date con gli Atleti della serie o batteria appena conclusa, ancora in acqua.

33) Per le seguenti manifestazioni a Squadre Sarà necessario la conferma scritta di partecipazione su carta intestata per le seguenti manifestazioni:

COPPA CADUTI DI BREMA ENTRO IL 10 NOVEMBRE 2012;

COPPA MARCHE E CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE RAGAZZI ENTRO IL 03 MARZO 2013

34) Alla fase regionale della manifestazione "Coppa Caduti di Brema" potranno essere ammesse formazioni B delle prime Squadre classificate ai Campionati Regionali Estivi Assoluti 2012. Tali formazioni verranno inserite, fuori classifica a completamento dei posti disponibili.

Gli Atleti gareggeranno rappresentando una sola formazione (o formazione A o formazione B). In caso di rinuncia delle aventi diritto, non si provvederà alla sostituzione con altre Squadre.

35) Per la stagione 2012/2013 il costo di iscrizione delle gare individuali sarà stabilito dal Consiglio Regionale, e sarà di €5 per le staffette

36) **Per i Campionati Regionali le iscrizioni di tutte le giornate di gara, dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione in questione.** Per le Gare Provinciali e Concentramenti le iscrizioni dovranno essere inviate al Comitato il lunedì precedente la gara. Le iscrizioni giunte dopo la data di scadenza non saranno accettate.

37) Prima dell'inizio di ogni manifestazione di qualificazione ai Campionati Regionali, le Società dovranno comunicare gli assenti.

Come da normativa federale per la stagione agonistica 2012/2013 sono fissate le seguenti sanzioni economiche:

- a) **€10** per ogni assenza non comunicata prima dell'inizio della gara;

- b) €50 per le Società che abbiano iscritto atleti ad una manifestazione senza prendervi parte e senza comunicarlo per iscritto precedentemente al Comitato Regionale.

38) La Commissione Tecnica si riserva inoltre di apportare variazioni al calendario e al regolamento che saranno tempestivamente comunicate.

39) Per ogni altra norma si fa riferimento al regolamento F.I.N.

CONCENTRAMENTI 1^A-2^A FASE-AMMISSIONE CAMPIONATI NAZIONALI GIOVANILI INVERNALI, COPPA OLIMPICA, CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA E ASSOLUTI

GIRONE NORD	GIRONE CENTRO	GIRONE SUD
A.S.D. PESARO NUOTO TEAM	VELA NUOTO ANCONA	SPORTING CLUB MACERATA
A.S.D. FANUM FORTUNAE	TEAM OSIMO NUOTO ASD	A.D. NUOTO ONDA AZZURRA
U S NUOTO MONTEFELTRO	A.S.D. NUOTO CLUB CHIARAVALLE	CO. GE. SE.
C.N. CAGLI	CONERO WELLNESS	DELPHINIA TEAM PICENO
POLISPORTIVA P.D. BRUSCOLO	R.N. MARCHE	ALBATROS NUOTO GIOIA
SALUS MATELICA	TEAM MARCHE C.I.S.	POOL NUOTO SAMBENEDETTESE
A.S.D. MARCHE NUOTO	NUOTO EUROGAS SENIGALLIA	A.S. NUOTO TOLENTINO
	A.S.D. NUOTO FABRIANO	IPPOCAMPO CIVITANOVA MARCHE ASD
		G.S. SAMB '87
		ENERGY SPLASH
		NUOTO LORETO ASD
		A.S. D. NANDI ARS

PROGRAMMA GARE STAGIONE AGONISTICA 2012/2013

Programma ammissione ai Campionati Regionali di Categoria

<u>1^A PARTE</u>	<u>2^A PARTE</u>	<u>3^A PARTE</u>
mt. 50 RA F/M	mt. 50 FA F/M	mt. 50 SL F/M
mt. 100 SL F/M	mt. 200 SL F/M	mt. 50 DO F/M
mt. 200 RA F/M	mt. 100 RA F/M	mt. 800 SL F
mt. 100 FA F/M	mt. 200 FA F/M	mt. 1500 SL M
mt. 200 DO F/M	mt. 100 DO F/M	mt. 200 MX F/M
mt. 400 SL F/M	mt. 400 MX F/M	

Programma Campionati Regionali di Categoria Ragazzi e Assoluti di Gran Fondo

Categoria Ragazzi	Categoria Assoluti (Jun/Cad/Sen)
mt. 3000 F/M	mt. 5000 F/M

Programma Campionati Regionali Assoluti e di Categoria Invernali

1^A PARTE (pomeriggio)	2^A PARTE (mattino)	3^A PARTE (pomeriggio)	4^A PARTE (pomeriggio)	5^A PARTE (mattino)	6^A PARTE (pomeriggio)
mt. 50 SL F/M	mt. 200 FA F/M	mt. 100 DO F/M	mt. 100 FA F/M	mt. 50 FA F/M	4 x 100 MX F/M
mt. 100 RA F/M	mt. 200 MX F/M	mt. 200 RA F/M	mt. 400 MX F/M	mt. 200 DO F/M	mt. 800 SL F
mt. 50 DO F/M	mt. 400 SL F/M	mt. 1500 SL F	mt. 200 SL F/M	mt. 50 RA F/M	mt.1500 SL M
4 x 200 SL F/M		mt. 800 SL M		mt. 100 SL F/M	
		4x100 SL F/M			

PROGRAMMA GARE
AMMISSIONE C.R. CATEGORIA ED ASSOLUTI ESTIVI

1° parte	2° parte
mt. 50 sl F – M	mt. 50 do F – M
mt. 200 ra F – M	mt. 200 fa F – M
mt. 100 fa F – M	mt. 100 ra F – M
mt. 100 do F – M	mt. 100 sl F – M
mt. 400 mx F – M	mt. 200 mx F – M
mt. 200 sl F – M	mt. 400 sl F – M
mt. 50 ra F – M	mt. 50 fa F – M
mt. 1500 sl M	mt. 200 do F – M
	mt. 800 sl F

Programma Campionati Regionali di Categoria Estivi di Staffetta

4 x 100 SL F/M (Esordienti A-Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
4 x 100 MX F/M (Esordienti A-Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
4 x 200 SL F/M (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

Programma Campionati Regionali Assoluti e di Categoria Estivi

1^ PARTE (pomeriggio)	2^ PARTE (pomeriggio)	3^ PARTE (pomeriggio)	4^ PARTE (pomeriggio)
mt. 50 RA F/M	mt. 50 FA F/M	Mt. 100 SL F/M	mt. 50 DO F/M
mt. 400 SL F/M	mt. 200 SL F/M	Mt. 200 RA F/M	mt. 800 SL F
mt. 100 FA F/M	mt. 100 RA F/M	Mt. 100 DO F/M	mt. 1500 SL M
mt. 200 DO F/M	mt. 400 MX F/M	Mt. 200 FA F/M	mt. 200 MX F/M
4 x 100 SL F/M ¹	4 x 100 MX F/M ²	4 x 200 SL F/M ³	mt. 50 SL F/M

Programma Campionati Regionali Esordienti B Invernali ed Estivi

1^ PARTE	2^ PARTE
mt. 200 MX F/M	mt. 50 FA F/M
mt. 100 SL F/M	mt. 400 SL F/M
mt. 200 DO F/M	mt. 100 DO F/M
mt. 100 RA F/M	mt. 200 RA F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 200 SL F/M
4 x 50 MX F/M	4 x 50 SL F/M

¹ Staffetta Assoluta

² Staffetta Assoluta

³ Staffetta Assoluta

Programma Campionati Regionali Esordienti A Invernali (Individuali e Staffette)

<u>1^ PARTE</u>		<u>2^ PARTE</u>	
mt. 400 MX	F/M	mt. 200 MX	F/M
mt. 100 SL	F/M	mt. 800 SL	F
mt. 200 DO	F/M	mt. 1500 SL	M
mt. 100 RA	F/M	mt. 100 DO	F/M
mt. 200 FA	F/M	mt. 200 RA	F/M
mt. 400 SL	F/M	mt. 100 FA	F/M
4 x 100 MX	F/M	mt. 200 SL	F/M
		4 x 100 SL	F/M

Programma Campionati Regionali Esordienti A Estivi (Individuali)

<u>1^ PARTE</u>		<u>2^ PARTE</u>		<u>3^ PARTE</u>	
mt. 400 MX	F/M	mt. 100 SL	F/M	mt. 200 SL	F/M
mt. 200 DO	F/M	mt. 800 SL	F	mt. 100 DO	F/M
mt. 100 RA	F/M	mt. 1500 SL	M	mt. 100 FA	F/M
mt. 200 FA	F/M	mt. 200 RA	F/M	mt. 200 MX	F/M
mt. 400 SL	F/M				

TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2012 – 2013

CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 25

Femmine	2000	1999	1998	1997	1996	1995	Senior
50 SL	32"00	31"00	30"50	30"00	29"80	29"70	29"50
100 SL	1'09"50	1'08"50	1'07"50	1'06"00	1'05"50	1'04"50	1'04"00
200 SL	2'28"00	2'27"00	2'25"00	2'23"00	2'22"00	2'21"00	2'20"00
400 SL	5'11"00	5'06"00	5'04"00	4'59"00	4'56"00	4'51"00	4'46"00
800 SL	10'32"00	10'22"00	10'17"00	10'12"00	10'10"00	10'07"00	10'02"00
50 DO	35"00	35"00	34"80	34"60	34"40	34"20	34"00
100 DO	1'21"00	1'20"00	1'18"00	1'17"00	1'16"00	1'15"00	1'14"50
200 DO	2'52"00	2'50"00	2'48"00	2'46"00	2'44"00	2'42"00	2'40"00
50 FA	32"30	32"30	32"20	32"10	32"00	31"90	31"80
100 FA	1'19"00	1'17"00	1'16"00	1'15"00	1'14"00	1'13"00	1'12"50
200 FA	2'52"00	2'49"00	2'47"00	2'45"00	2'43"00	2'41"00	2'40"00
50 RA	38"50	38"50	38"30	38"10	37"90	37"70	37"50
100 RA	1'29"00	1'27"00	1'25"50	1'25"00	1'24"50	1'24"00	1'23"50
200 RA	3'13"00	3'09"00	3'06"00	3'05"00	3'03"00	3'01"00	3'00"00
200 MX	2'53"00	2'49"00	2'48"00	2'47"00	2'45"50	2'43"00	2'42"00
400 MX	6'06"00	5'56"00	5'51"00	5'46"00	5'41"00	5'38"00	5'36"00

CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 25

Maschi	1999	1998	1997	1996	1995	1994	93 - Senior
50 SL	29"50	28"50	28"00	27"50	27"00	26"90	26"80
100 SL	1'03"50	1'02"50	1'01"50	1'00"50	59"50	58"50	58"00
200 SL	2'19"50	2'17"00	2'15"00	2'13"00	2'11"00	2'10"00	2'09"00
400 SL	4'53"50	4'46"00	4'40"00	4'36"00	4'34"00	4'30"00	4'28"00
1500 SL	19'10"00	18'50"00	18'30"00	18'20"00	18'10"00	18'00"00	17'50"00
50 DO	31"00	31"00	30"90	30"80	30"70	30"60	30"50
100 DO	1'15"00	1'14"00	1'12"50	1'11"50	1'10"50	1'09"50	1'09"00
200 DO	2'38"00	2'36"00	2'34"00	2'32"00	2'30"00	2'28"50	2'28"00
50 FA	28"70	28"70	28"60	28"50	28"40	28"30	28"20
100 FA	1'12"00	1'10"00	1'08"50	1'07"50	1'06"50	1'05"50	1'04"50
200 FA	2'38"00	2'36"00	2'32"00	2'30"00	2'28"00	2'26"00	2'24"00
50 RA	34"00	34"00	33"80	33"60	33"40	33"20	33"00
100 RA	1'21"00	1'19"50	1'17"50	1'16"50	1'15"00	1'14"00	1'13"00
200 RA	2'58"00	2'54"00	2'51"00	2'49"00	2'48"00	2'46"00	2'44"00
200 MX	2'41"00	2'37"00	2'34"00	2'31"00	2'29"00	2'27"00	2'25"00
400 MX	5'44"00	5'34"00	5'26"00	5'19"00	5'14"00	5'11"00	5'08"00

TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2012 – 2013

CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 50

Femmine	2000	1999	1998	1997	1996	1995	Senior
50 SL	32"70	31"70	31"20	30"70	30"50	30"40	30"20
100 SL	1'11"00	1'10"00	1'09"00	1'07"50	1'07"00	1'06"00	1'05"50
200 SL	2'31"30	2'30"30	2'28"30	2'26"30	2'25"30	2'24"30	2'23"30
400 SL	5'18"20	5'13"20	5'11"20	5'06"20	5'03"20	4'58"20	4'53"20
800 SL	10'46"80	10'36"80	10'31"80	10'26"80	10'24"80	10'21"80	10'16"80
50 DO	36"25	36"25	36"05	35"85	35"65	35"45	35"25
100 DO	1'23"60	1'22"60	1'20"60	1'19"60	1'18"60	1'17"60	1'17"10
200 DO	2'57"60	2'55"60	2'53"60	2'51"60	2'49"60	2'47"60	2'45"60
50 FA	32"75	32"75	32"65	32"55	32"45	32"35	32"25
100 FA	1'20"35	1'18"35	1'17"35	1'16"35	1'15"35	1'14"35	1'13"85
200 FA	2'55"30	2'52"30	2'50"30	2'48"30	2'46"30	2'44"30	2'43"30
50 RA	39"20	39"20	39"00	38"80	38"60	38"40	38"20
100 RA	1'31"20	1'29"20	1'27"70	1'27"20	1'26"70	1'26"20	1'25"70
200 RA	3'17"90	3'13"90	3'10"90	3'09"90	3'07"90	3'05"90	3'04"90
200 MX	2'57"50	2'53"50	2'52"50	2'51"50	2'50"00	2'47"50	2'46"50
400 MX	6'15"80	6'05"80	6'00"80	5'55"80	5'50"80	5'47"80	5'45"80

CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 50

Maschi	1999	1998	1997	1996	1995	1994	93 - Senior
50 SL	30"30	29"30	28"80	28"30	27"80	27"70	27"60
100 SL	1'05"25	1'04"25	1'03"25	1'02"25	1'01"25	1'00"25	59"75
200 SL	2'23"25	2'20"75	2'18"75	2'16"75	2'14"75	2'13"75	2'12"75
400 SL	5'02"00	4'54"50	4'48"50	4'44"50	4'42"50	4'38"50	4'36"50
1500 SL	19'47"00	19'27"00	19'07"00	18'57"00	18'47"00	18'37"00	18'27"00
50 DO	32"45	32"45	32"35	32"25	32"15	32"05	31"95
100 DO	1'18"00	1'17"00	1'15"50	1'14"50	1'13"50	1'12"50	1'12"00
200 DO	2'44"40	2'42"40	2'40"40	2'38"40	2'36"40	2'34"90	2'34"40
50 FA	29"20	29"20	29"10	29"00	28"90	28"80	28"70
100 FA	1'13"40	1'11"40	1'09"90	1'08"90	1'07"90	1'06"90	1'05"90
200 FA	2'41"75	2'39"75	2'35"75	2'33"75	2'31"75	2'29"75	2'27"75
50 RA	34"85	34"85	34"65	34"45	34"25	34"05	33"85
100 RA	1'23"60	1'22"10	1'20"10	1'19"10	1'17"60	1'16"60	1'15"60
200 RA	3'03"90	2'59"90	2'56"90	2'54"90	2'53"90	2'51"90	2'49"90
200 MX	2'46"00	2'42"00	2'39"00	2'36"00	2'34"00	2'32"00	2'30"00
400 MX	5'55"60	5'45"60	5'37"60	5'30"60	5'25"60	5'22"60	5'19"60

TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2012 – 2013

VASCA MT. 25

ESORDIENTI A

	2002 A1 Femmine	2001 A2 Femmine	2001 A1 Maschi	2000 A2 Maschi
100 SL	1'21"00	1'17"00	1'15"00	1'12"00
200 SL	2'54"00	2'46"00	2'38"00	2'32"00
400 SL	6'02"00	5'45"00	5'38"00	5'20"00
800 SL	12'20"00	12'10"00	/	/
1500 SL	/	/	21'45"00	20'45"00
100 FA	1'36"00	1'33"00	1'27"00	1'23"00
200 FA	3'28"00	3'22"00	3'12"00	3'05"00
100 DO	1'35"00	1'32"00	1'27"00	1'24"00
200 DO	3'22"00	3'15"00	3'08"00	3'00"00
100 RA	1'45"00	1'42"00	1'36"00	1'33"00
200 RA	3'45"00	3'35"00	3'25"00	3'18"00
200 MX	3'24"00	3'15"00	3'07"00	3'00"00
400 MX	6'52"00	6'42"00	6'22"00	6'12"00

ESORDIENTI B

	2003-2004 Femmine	2002-2003 Maschi
100 SL	1'34"00	1'24"00
200 SL	3'20"00	3'05"00
400 SL	6'50"00	6'20"00
50 FA	54"00	45"00
100 FA	1'56"00	1'40"00
100 DO	1'45"00	1'38"00
200 DO	3'45"00	3'30"00
100 RA	1'58"00	1'49"00
200 RA	4'10"00	3'50"00
200 MX	3'45"00	3'30"00

TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2012 – 2013

VASCA MT. 50

ESORDIENTI A

	2002 A1 Femmine	2001 A2 Femmine	2001 A1 Maschi	2000 A2 Maschi
100 SL	1'22"50	1'18"50	1'16"75	1'13"75
200 SL	2'57"30	2'49"30	2'41"75	2'35"75
400 SL	6'09"20	5'52"20	5'46"50	5'28"50
800 SL	12'34"80	12'24"80	/	/
1500 SL	/	/	22'22"00	21'22"00
100 FA	1'37"35	1'34"35	1'28"40	1'24"40
200 FA	3'31"30	3'25"30	3'15"75	3'08"75
100 DO	1'37"60	1'34"60	1'30"00	1'27"00
200 DO	3'27"60	3'20"60	3'14"40	3'06"40
100 RA	1'47"20	1'44"20	1'38"60	1'35"60
200 RA	3'49"90	3'39"90	3'30"90	3'23"90
200 MX	3'28"50	3'19"50	3'12"00	3'05"00
400 MX	7'01"80	6'51"80	6'33"60	6'23"60

ESORDIENTI B

	2003-2004 Femmine	2002-2003 Maschi
100 SL	1'35"50	1'25"75
200 SL	3'23"30	3'08"75
400 SL	6'57"20	6'28"50
50 FA	54"45	45"50
100 FA	1'57"35	1'41"40
100 DO	1'47"60	1'41"00
200 DO	3'50"60	3'36"40
100 RA	2'02"20	1'51"60
200 RA	4'14"90	3'55"90
200 MX	3'49"50	3'35"00

PROGRAMMA GARE DELLA PROVINCIA DI ANCONA

STAGIONE AGONISTICA 2012/2013

PROGRAMMA GARE PROVINCIALI "ESORDIENTI B"

n. 2 gare per giornata di stile diverso

1° PARTE		2° PARTE	
200 MX	F/M	50 FA	F/M
100 SL	F/M	400 SL	F/M
200 DO	F/M	100 DO	F/M
100 RA	F/M	200 RA	F/M
100 FA	F/M	200 SL	F/M
4 X 50 MX	F/M	4 X 50 SL	F/M

PROGRAMMA GARE PROVINCIALI "ESORDIENTI A"

n. 2 gare per giornata

1° PARTE		2° PARTE	
400 MX	F/M	200 MX	F/M
100 SL	F/M	800 SL	F
200 DO	F/M	1500 SL	M
100 RA	F/M	100 DO	F/M
200 FA	F/M	200 RA	F/M
400 SL	F/M	100 FA	F/M
4 X 100 MX	F/M	200 SL	F/M
		4 X 100 SL	F/M

PROGRAMMA GARE DELLE PROVINCE DI ASCOLI PICENO FERMO E MACERATA

STAGIONE AGONISTICA 2012/2013

PROGRAMMA GARE PROVINCIALI "ESORDIENTI B" **(2 gare per giornata di stile diverso)**

PROGRAMMA GARE PROVINCIALI "ESORDIENTI A" **(2 gare per giornata)**

1° PARTE			2° PARTE			3° PARTE (1 gara/atleta)		
200 MX	ES B	F/M	50 FA	ES B	F/M	800 SL	ES A	F
100 SL	ES A	F/M	200 MX	ES A	F/M	1500 SL	ES A	M
100 SL	ES B	F/M	400 SL	ES B	F/M	400 MX	ES A	F/M
200 DO	ES A	F/M	100 DO	ES A	F/M			
200 DO	ES B	F/M	100 DO	ES B	F/M			
100 RA	ES A	F/M	200 RA	ES A	F/M			
100 RA	ES B	F/M	200 RA	ES B	F/M			
200 FA	ES A	F/M	100 FA	ES A	F/M			
100 FA	ES B	F/M	200 SL	ES B	F/M			
400 SL	ES A	F/M	200SL	ES A	F/M			

PROGRAMMA GARE DELLA PROVINCIA DI PESARO/URBINO

STAGIONE AGONISTICA 2012/2013

PROGRAMMA GARE PROVINCIALI "ESORDIENTI B"

n. 2 gare per giornata di stile diverso più le staffette

1° PARTE		2° PARTE	
50 RA	F/M	200 MX	F/M
200 SL	F/M	50 DO	F/M
200 RA	F/M	100 SL	F/M
100 DO	F/M	100 RA	F/M
50 SL	F/M	100 FA	F/M
400 SL	F/M	200 DO	F/M
50 FA	F/M	4 X 50 SL	F/M
4 X 50 MX	F/M		

PROGRAMMA GARE PROVINCIALI "ESORDIENTI A"

n. 2 gare per giornata più le staffette

1° PARTE		2° PARTE	
400 MX	F/M	200 MX	F/M
100 SL	F/M	200 SL	F/M
100 RA	F/M	100 DO	F/M
200 DO	F/M	200 RA	F/M
400 SL	F/M	100 FA	F/M
200 FA	F/M	800 SL	F
4 X 50 MX	F/M	1500 SL	M
		4 X 50 SL	F/M

SETTORE PROPAGANDA

VEDI CIRCOLARE PROPAGANDA A PARTE

LE ISCRIZIONI ALLE GARE PROVINCIALI DEVONO ESSERE FATTE IN MODALITA' ONLINE ENTRO IL LUNEDI' PRECEDENTE LA DATA DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE STESSA.